



Kothmühle

HOTLINE: 0 74 75 / 521 12

DIE STRECKE

- Länge 5.900 m
- 60% Asphalt, 40% befestigte Wege
- Strecke beginnt mit einer lang gezogenen leichten Steigung (etwa 1.000 m)
- Nach 2,5 km biegt man auf einen Feldweg ein
- Entlang eines Baches wird zurückgelaufen: ideal zum Tempomachen
- Nach 4 km geht's wieder bergauf: Kräfte einteilen!
- Den letzten Kilometer führt die Strecke – zum Auslaufen gerade richtig – wieder leicht bergab