



**Laufend
genießen**










RELAX  RESORT

KOTHMÜHLE

HOTLINE: 0 74 75 / 521 12

DIE STRECKE

-  Länge 5.900 m
-  60% Asphalt, 40% befestigte Wege
-  Strecke beginnt mit einer lang gezogenen leichten Steigung (etwa 1.000 m)
-  Nach 2,5 km biegt man auf einen Feldweg ein
-  Entlang eines Baches wird zurückgelaufen: ideal zum Tempomachen
-  Nach 4 km geht's wieder bergauf: Kräfte einteilen!
-  Den letzten Kilometer führt die Strecke – zum Auslaufen gerade richtig – wieder leicht bergab

**Niederösterreichische
VERSICHERUNG**



WWW.LAUFSPORT-MAHATHON.AT
LAUFSPORT
MARATHON

Benützung auf eigene Gefahr!

www.laufendgeniessen.at